

Gesundheitsförderung und Prävention

im Kindergarten



Angebot Kindergarten

„Kinder sind unsere Zukunft und ihr gesundes Aufwachsen geht uns alle an!“

Fortbildungsangebot für Pädagog*innen und Assistent*innen

Die Förderung der Lebenskompetenzen ist derzeit die wirksamste Maßnahme, um Sucht, Gewalt und psychische Erkrankungen vorzubeugen und um das Wohlbefinden zu steigern.

Auf Basis des Lebenskompetenzansatzes erhalten pädagogische Fachkräfte in 2½ Fortbildungstagen eine kompakte Orientierungshilfe, wie Kinder langfristig ein höheres Maß an Selbstbestimmung, Gesundheit und Lebensqualität gewinnen und Resilienzfaktoren aufbauen können.

In den Fortbildungen werden theoretische Grundlagen und praktische Tipps vermittelt. Zusätzlich erhalten die Kursteilnehmer*innen Unterlagen mit Übungen für die Praxis. Diese lassen sich leicht über das Jahr hinweg in den Kindergartenalltag integrieren. Über Geschichten, in denen die „Wusel“ (=Fantasiewesen) die Hauptrolle einnehmen, werden Kindern die Themen spielerisch näher gebracht.

Die Fortbildungsreihe umfasst 15 Stunden und ist kostenlos.





Aufbau der Fortbildung

Einführungsmodul (Dauer: 3h)

- Entstehung von Sucht Suchtprävention Lebenskompetenzen
- Zusammenhang von Ernährung, Bewegung & psychischer Gesundheit
-

Modul 1 (Dauer: 3h)

Lebenskompetenzen: Selbstwahrnehmung & Empathie

Modul 2 (Dauer: 3h)

Lebenskompetenzen: Umgang mit starken Gefühlen und Stress

Modul 3 (Dauer: 3h)

Lebenskompetenzen: Kommunikation & Selbstbehauptung

Modul 4 (Dauer: 3h)

Lebenskompetenzen: Probleme lösen, kreatives und kritisches Denken



Die Fortbildung kann auch als KILV oder KÜLV gebucht werden.

Bei Fragen oder Interesse wenden Sie sich bitte an info@supro.at
oder 05523 549 41

Detaillierte Termine der Fortbildungen und Anmeldeinformationen
finden Sie auf dem Beilagenblatt.





SUPRO –
Gesundheitsförderung und Prävention
Am Garnmarkt 1, 6840 Götzis
T 05523 54941, info@supro.at
www.supro.at
www.gesundaufwachsen.at

