

Annemarie Bitsche

Psychotherapeutin, Psychotherapeutin

Joachim Bitsche, MSc

Psychotherapeut, Wirtschaftspsychologe

Dr.ⁱⁿ phil. Gertrude Bogyi

Psychotherapeutin, Klinische Psychologin

Edith Breuß

Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin

Mag. Bernhard DostalPsychotherapeut in Ausbildung unter Supervision,
Unternehmensberater, Pädagoge**Mag.^a Dr.ⁱⁿ phil. Anja Dreier**Psychotherapeutin, Psychologin, Pädagogin,
Kunsttherapeutin**Bernhard Fuchs**

Psychotherapeut

Prim. Dr. Philipp Kloimstein, MBA

Psychotherapeut, Facharzt für Psychiatrie

Mag. Michael Kögler, MScPsychotherapeut, Erziehungswissenschaftler,
Unternehmensberater**Mag.^a Daniela Mittermayr-Zech**

Psychotherapeutin, Erziehungswissenschaftlerin, Pädagogin

Helena PawloffPsychotherapeutin, Lebens- und Sozialberaterin,
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin**Mag.^a Isabel Rhomberg**

Psychotherapeutin, Kommunikationswissenschaftlerin

Mag.^a Monika Schwärzler

Psychotherapeutin, Pädagogin, TRE-Providerin

Mag. Dr. Markus Seidl-Nigsch

Psychotherapeut in Ausbildung, Wissenschaftsjournalist

MMag.^a Michaela Uitz-SteinhauserPsychotherapeutin, Psychologin,
Erziehungswissenschaftlerin, Pädagogin**Anita Vonach, BEd**Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision,
Pädagogin**Laura Wolfahrt, MSc**

Psychotherapeutin, Kommunikationswissenschaftlerin

Mag.^a Christiane Zimmermann

Psychotherapeutin, Coach, Erziehungswissenschaftlerin

**Tag für psychische Gesundheit
für alle Interessierten: Wenn die Seele
Hilfe braucht ...**

Am Samstag, 16. November 2024, findet im Kulturhaus Dornbirn die 8. anima statt. In Form von Vorträgen und Workshops werden verschiedenste Themen rund um „die seelische Gesundheit“ besprochen.

Alle, die an der psychischen Gesundheit interessiert sind, können sich auf der anima über das umfangreiche Hilfsangebot für schwierige Lebenslagen und belastende Situationen informieren.

Wir bieten Ihnen einen Einblick in die Landschaft der Psychotherapie in Vorarlberg und klären damit über den Themenbereich der Seele auf.

Der Vorarlberger Landesverband für Psychotherapie heißt Sie herzlich willkommen!

DER EINTRITT IST FREI!

Veranstalter:

VLP
Vorarlberger Landesverband
für Psychotherapie

VLP • Riedgasse 1 • 6850 Dornbirn
www.vlp.or.at
vlp@psychotherapie.at

In Zusammenarbeit mit:

Caritas ifs Vorarlberg
Institut für Sozialdienste

pro mente v
SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE

Stiftung Maria Ebene

Vorarlberger Kinderdorf

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung bei:

sozialfonds
Vorarlberg

DORNBIRN

Österreichische Gesundheitskasse

Dornbirner SPARKASSE

illwerke/vkw
Energie für Generationen.



anima

Samstag, 16. November 2024
09:30 bis 17:30 Uhr
Kulturhaus Dornbirn

Mit Gertrude Bogyi
Philipp Kloimstein
Michael Kögler
sowie weitere Vorträge
und Workshops

Der Eintritt
ist frei!

Keine Anmeldung
erforderlich.

www.anima-vlbg.at

PROGRAMM

09:30

▲ **1. HAUPTVORTRAG MIT ERÖFFNUNG**

Begleitung von Kindern und Jugendlichen in „stürmischen Zeiten“ mit **Gertrude Bogyi**

ERÖFFNUNG: Michael Kögler, Vorsitzender des VLP
Marie Louise Hinterauer, Stadträtin der Stadt Dornbirn
Musik: Johanna Augustin (Cello), Andreas Broger (Sax),
Angelika Bertel (Piano/Bass)

10:00

- Archetypen - Arbeit mit den inneren Anteilen, Ressourcen und Blockaden
Workshop mit **Anja Dreier**, Raum 1

11:00

- „Wenn's kracht“ - Krisen in der Paarbeziehung
Vortrag mit **Edith Breuß**
- Mehr Nähe durch personale Kommunikation
Workshop mit **Joachim Bitsche** und **Laura Wolfahrt**,
Raum 2

11:30

- Körperorientierte Arbeit in der Psychotherapie
Vortrag mit **Isabel Rhomberg**
- E-motion - wie uns Emotionen bewegen
Workshop mit **Helena Pawloff** und **Anita Vonach**,
Raum 1

12:00

- Psychotherapie - wer kann sich das leisten?
Zugang zur finanzierten Psychotherapie in Vorarlberg (ifs)
Vortrag mit **Bernhard Fuchs**

12:30

- Prägungen aus einer frühen Zeit oder welchen Einfluss hat meine Geburt auf mein Leben?
Vortrag mit **Daniela Mittermayr-Zech**

13:00

▲ **2. HAUPTVORTRAG**

Depression mal anders gedacht
mit **Philipp Kloimstein**

14:00

- „Verletzte Seelen“ - Mobbing: Ursachen, Auswirkungen, Lösungen
Vortrag mit **Michaela Uitz-Steinhauser**
- Lauter Psychopathen? Wie wir toxische Beziehungen erkennen & wie wir damit umgehen können
Workshop mit **Bernhard Dostal**, Raum 2

14:30

- Resilienzfähigkeiten - Schutzfaktoren für die Seele
Vortrag mit **Annemarie Bitsche**
- Spielende Kinder versetzen Berge!
Die Kraft des Rollenspiels als Therapiemethode nutzen
Workshop mit **Monika Schwärzler**, Raum 1

15:00

- Beweg' dich - für die Seele
Vortrag mit der **ÖGK**

15:30

- Du bist, was du verdauen kannst! Wie wir durch hypnotherapeutische Impulse einen liebevollen Blick in unsere Vergangenheit werfen und dabei Kraft für die Zukunft holen können
Vortrag mit **Christiane Zimmermann**
- Erste Hilfe für mein Nervensystem
Workshop mit **Daniela Mittermayr-Zech**, Raum 2

16:00

- Qualitätssiegel *Esoterikfrei* - woran Sie esoterikfreie Psychotherapie erkennen und warum das wichtig ist
Vortrag mit **Markus Seidl-Nigsch**

16:30

- ▲ **3. HAUPTVORTRAG**
Liebe macht blind - wofür?
Paardynamik aus Sicht der Integrativen
Therapie mit **Michael Kögler**

anima



MODERATION

Heide-Maria Michelin und Andrea Rhomberg

LEGENDE

- ▲ Hauptvortrag (50 Min)
- Vortrag (20 Min)
- Workshop (50 Min - begrenzte Teilnehmer:innenzahl)

Alle Hauptvorträge & Vorträge
finden im großen Saal Dora statt.

EHRENSCHUTZ

Landeshauptmann **Markus Wallner**